

KẾ HOẠCH

Tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 88/KH-TLĐ ngày 31/3/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026; Chương trình hành động số 02/CTr-TLĐ ngày 19/12/2025 của Tổng Liên đoàn về thực hiện Nghị quyết 72-NQ/TW (sau đây viết tắt là Chương trình 02/CTr-TLĐ), hưởng ứng Ngày sức khỏe Thế giới (7/4) đồng thời là “Ngày sức khỏe toàn dân” và “Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện”, Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động (LĐLĐ) tỉnh ban hành Kế hoạch tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 với những nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW, tăng cường truyền thông, vận động đoàn viên, người lao động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là bệnh nghề nghiệp.

- Huy động sự tham gia của các địa phương, ngành, lãnh đạo doanh nghiệp trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người lao động. Vận động người sử dụng lao động quan tâm cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm bữa ăn ca, gắn chăm sóc sức khỏe người lao động với xây dựng văn hóa an toàn lao động để tạo môi trường làm việc an toàn và năng suất cao.

- Khẳng định vai trò của tổ chức Công đoàn trong chăm lo, bảo vệ người lao động, góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, thúc đẩy phát triển bền vững.

2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động thiết thực, hiệu quả, có trọng tâm, bám sát chức năng, nhiệm vụ của tổ chức công đoàn và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Lấy người lao động làm trung tâm, công đoàn cơ sở làm nền tảng, hiệu quả thực chất làm thước đo.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng bệnh nghề nghiệp trên các nền tảng số và hệ thống báo chí của tổ chức công đoàn, bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với đối tượng là đoàn viên, người lao động.

II. CHỦ ĐỀ VÀ CHỈ TIÊU

1. Chủ đề: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khoẻ mạnh”.

2. Khẩu hiệu tuyên truyền

- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động.
- Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khoẻ mạnh.
- Chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khoẻ liên tục, trọn đời.
- Công đoàn đồng hành vì sức khoẻ người lao động.
- Sức khoẻ cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà
- Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khoẻ an lành
- Chăm sóc sức khoẻ tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- Nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- Khám sức khoẻ định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

3. Chỉ tiêu: 100% công đoàn phường, đặc khu và công đoàn cơ sở xây dựng kế hoạch triển khai. Mỗi công đoàn cơ sở trên 500 đoàn viên, người lao động có ít nhất 01 hoạt động điểm nhấn. 100% công đoàn cơ sở có tham gia, hưởng ứng các hoạt động “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 do Công đoàn cấp trên tổ chức.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ điều kiện cụ thể, các đơn vị tổ chức triển khai “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 đảm bảo phù hợp với điều kiện, đặc điểm của cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, đảm bảo an toàn, hiệu quả, đúng mục đích, ý nghĩa và có tính lan tỏa cao, tập trung vào một số hoạt động sau:

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông

- Các đơn vị tổ chức truyền thông từ ngày 01/4 đến ngày 30/4/2026, cao điểm trong tuần từ 08 - 15/4/2026, tập trung quán triệt, tuyên truyền sâu rộng chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, Chương trình hành động số 02/Ctr-TLĐ của Tổng Liên đoàn.

- Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài, truyền thông trên mạng xã hội và Cổng thông tin điện tử của LĐLĐ tỉnh.

- Tuyên truyền về ý nghĩa, vai trò của sức khỏe đối với chất lượng cuộc sống và với phát triển kinh tế - xã hội, từ đó hình thành ý thức chủ động phòng bệnh, rèn luyện sức khỏe, duy trì lối sống lành mạnh trong cộng đồng, tuyên truyền vận động người lao động tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe.

2. Tổ chức các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động

- Tổ chức các hội nghị, tập huấn giáo dục, chia sẻ các kiến thức về chăm sóc sức khỏe chủ động, giáo dục giới tính, các biện pháp chăm sóc sức khỏe tại nhà và nơi làm việc. Chăm sóc sức khỏe tinh thần, tạo môi trường sống, làm việc, học tập cân bằng, giảm căng thẳng, áp lực và cải thiện giấc ngủ.

- Đề xuất với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động thể dục giữa giờ cho người lao động, hình thành thói quen luyện tập thể dục, nâng cao sức khỏe, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất lao động.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các hoạt động khác trong công nhân, viên chức lao động nhằm giao lưu, kết nối, thể hiện được tài năng cá nhân, giải tỏa căng thẳng và nâng cao sức khỏe, tinh thần cho người lao động.

- Thăm hỏi, tặng quà cho đoàn viên, người lao động mắc bệnh hiểm nghèo có hoàn cảnh khó khăn.

- Đối thoại, thương lượng nâng cao chất lượng bữa ăn ca, bảo đảm giá trị dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, phù hợp với đặc thù lao động của từng doanh nghiệp, đơn vị. Thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật cho người lao động. Khuyến khích các doanh nghiệp cải thiện điều kiện sinh hoạt, nghỉ ngơi giữa ca, góp phần tái tạo sức lao động, nâng cao thể lực và sức khỏe lâu dài cho người lao động.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức tập huấn, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động cho các đối tượng theo quy định của pháp luật. Nội dung huấn luyện tập trung vào nhận diện nguy cơ rủi ro, kỹ năng phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xử lý tình huống khẩn cấp và các biện pháp bảo đảm an toàn trong quá trình làm việc.

3. Phát động các phong trào thi đua Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động

- Phát động các phong trào rèn luyện thể lực, giảm thiểu tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn, như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, gắn với thông điệp: *“Chủ động chăm sóc sức khỏe - phòng bệnh nghề nghiệp”*.

- Xây dựng và nhân rộng các mô hình tốt, cách làm hay nhằm lan tỏa thông điệp: *“Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động”*. Tổ chức phát động phong trào quần chúng làm an toàn lao động, phong trào thi đua, ký cam kết *“Giờ - ngày - tháng - quý - năm an toàn lao động”*, *“Nơi làm việc khỏe mạnh”* tại mỗi tổ, đội, phân xưởng sản xuất. Hưởng ứng phong trào *“Vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân - Phòng chống dịch bệnh năm 2026”* do Trung ương phát động.

- Triển khai các giải pháp đồng bộ bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống cháy nổ, tai nạn, thương tích, bạo lực gia đình, xây dựng đơn vị,

doanh nghiệp xanh sạch đẹp, môi trường làm việc không khói thuốc, phòng chống bệnh nghề nghiệp... xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia ký cam kết không hút thuốc lá tại nơi công cộng, trong doanh nghiệp; đã sử dụng rượu bia thì không điều khiển phương tiện tham gia giao thông; nói không với chất kích thích, chất gây nghiện.

- Củng cố và phát huy vai trò của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại cơ sở; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng giám sát, phát hiện nguy cơ mất an toàn trong lao động.

- Tổ chức các cuộc thi (trực tiếp, online...) tìm hiểu pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng ngừa rủi ro.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có sáng kiến, giải pháp hiệu quả trong cải thiện điều kiện lao động và bảo vệ sức khỏe người lao động.

4. Tổ chức tư vấn, khám sức khỏe sàng lọc miễn phí

Các cấp công đoàn phối hợp với ngành y tế, các cơ sở khám chữa bệnh tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người lao động, bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc thù ngành nghề, tập trung vào các hoạt động:

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám chuyên sâu, tầm soát sớm một số bệnh nghề nghiệp, bệnh mãn tính phổ biến trong công nhân lao động (cơ xương khớp, hô hấp, tim mạch, rối loạn chuyển hóa...).

- Tư vấn, hướng dẫn người lao động nhận diện nguy cơ bệnh nghề nghiệp; xây dựng kế hoạch chăm sóc, theo dõi sức khỏe cá nhân.

- Tăng cường các hoạt động tư vấn, khám dinh dưỡng, khám sức khỏe tinh thần, giảm stress, cải thiện giấc ngủ, cân bằng công việc và cuộc sống.

- Ứng dụng công nghệ số trong quản lý hồ sơ sức khỏe người lao động; từng bước hình thành cơ sở dữ liệu sức khỏe phục vụ công tác chăm sóc, phòng ngừa bệnh nghề nghiệp.

- Phối hợp với người sử dụng lao động cải thiện điều kiện làm việc, giảm thiểu yếu tố nguy cơ gây bệnh nghề nghiệp; giám sát việc thực hiện chế độ khám sức khỏe định kỳ, bồi dưỡng bằng hiện vật theo quy định.

- Ưu tiên tổ chức khám, tư vấn cho lao động nữ, lao động trẻ, lao động trong môi trường nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và lao động khu vực phi chính thức.

5. Tổ chức hoạt động hiến máu tình nguyện

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả.

- Đẩy mạnh tuyên truyền về ý nghĩa nhân văn của hoạt động hiến máu tình nguyện; vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu định kỳ, xây dựng thói quen hiến máu cứu người.

- Xây dựng và duy trì lực lượng hiến máu tình nguyện trong công nhân lao động; phát triển các mô hình “Ngân hàng máu sống”, “Câu lạc bộ hiến máu tình nguyện” trong công đoàn cơ sở.

- Tôn vinh, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân tiêu biểu, có nhiều đóng góp trong phong trào hiến máu tình nguyện.

IV. HOẠT ĐỘNG CỦA LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH

LĐLĐ phối hợp với Bệnh viện Đa khoa An Giang, Công Ty Cổ phần Bệnh viện Mắt Sài Gòn Kiên Giang, Hội Chữ thập đỏ tỉnh tổ chức khám và tư vấn sức khỏe, cấp thuốc miễn phí; khám, tư vấn điều trị các bệnh lý về mắt và phát thuốc miễn phí; kết hợp tổ chức hiến máu tình nguyện năm 2026, cụ thể như sau:

1. Đợt 1: Vận động khoảng 150 đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện.

Thời gian: từ 07 giờ 30 phút ngày 15/4/2026 tại Công ty Cổ phần TBS An Giang (xã Phú Hòa).

2. Đợt 2: Vận động khoảng 300 đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện; khám, tư vấn điều trị các bệnh lý về mắt và phát thuốc miễn phí.

Thời gian: từ 07 giờ 30 phút ngày 09/5/2026 tại Nhà Văn hóa Lao động tỉnh (số 271 đường Trần Phú, phường Rạch Giá).

3. Đợt 3: Vận động khoảng 300 đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện; kết hợp khám, tầm soát, tư vấn sức khỏe và cấp thuốc miễn phí.

Thời gian: từ 07 giờ 30 phút ngày 16/5/2026 tại Nhà Văn hóa Lao động (đường Lê Trọng Tấn, phường Long Xuyên).

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Liên đoàn Lao động tỉnh

1.1. Bộ phận nghiệp vụ

- Tham mưu hướng dẫn, đôn đốc triển khai tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 ở các công đoàn cơ sở.

- Phối hợp với Bệnh viện Đa khoa An Giang, Công Ty Cổ phần Bệnh viện Mắt Sài Gòn Kiên Giang, Hội Chữ thập đỏ tỉnh tổ chức khám, tầm soát, tư vấn sức khỏe và cấp thuốc miễn phí; khám, tư vấn điều trị các bệnh lý về mắt và phát thuốc miễn phí; tổ chức hiến máu tình nguyện theo Kế hoạch.

- Phối hợp với Bộ phận Văn phòng - Tài chính xây dựng dự trù kinh phí, thanh quyết toán đúng theo quy định.

1.2. Bộ phận Văn phòng - Tài chính

- Hướng dẫn các đơn vị sử dụng nguồn kinh phí công đoàn phục vụ các hoạt động đúng quy định.

- Phối hợp bộ phận Nghiệp vụ phát hành thư mời đại biểu, bố trí xe đưa rước lãnh đạo, tổ phục vụ đến địa điểm tổ chức tại Công ty Cổ phần TBS An Giang và phường Long Xuyên.

2. Công đoàn phường, đặc khu, các công đoàn cơ sở

- Công đoàn phường, đặc khu căn cứ Kế hoạch này cụ thể hóa việc tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 phù hợp với thực tiễn của địa phương, đơn vị, doanh nghiệp, hướng dẫn công đoàn cơ sở được giao quản lý triển khai thực hiện, theo chỉ tiêu được giao.

- Các công đoàn cơ sở chủ động tham mưu với cấp ủy, người sử dụng lao động đưa nội dung chăm sóc sức khỏe người lao động vào chương trình, kế hoạch hoạt động năm của đơn vị, doanh nghiệp. Phối hợp với các cơ sở khám chữa bệnh trên địa bàn triển khai các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho đoàn viên, người lao động bảo đảm chất lượng, hiệu quả.

- Lựa chọn tổ chức ít nhất 01 hoạt động đi kèm gắn với đặc thù đơn vị, doanh nghiệp. Nghiên cứu xây dựng, nhân rộng các mô hình: “Doanh nghiệp chăm lo sức khỏe người lao động tốt”; “Bữa ăn ca dinh dưỡng”, “Nơi làm việc không khói thuốc”...Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động nguồn lực doanh nghiệp, tổ chức y tế, tổ chức xã hội tham gia.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 trong các cấp công đoàn. Đề nghị công đoàn phường, đặc khu và các công đoàn cơ sở trực thuộc LĐLĐ tỉnh chủ động xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện đảm bảo thiết thực và hiệu quả; đồng thời tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về LĐLĐ tỉnh (qua bộ phận Nghiệp vụ) trước ngày 10/6/2026. /

Nơi nhận:

- Tổng LĐLĐ VN;
- BTT UBMTTQ VN tỉnh;
- BTV LĐLĐ tỉnh;
- Bệnh viện Đa khoa An Giang;
- CTy CP Bệnh viện Mắt Sài Gòn Kiên Giang;
- CĐ phường, đặc khu, CĐCS;
- Lưu: VT, Bộ phận NV.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**



Đỗ Trần Thịnh